



# Kvinnor kan också ha blödarsjuka





## Det här är blödarsjuka

Blödarsjuka är en sjukdom som gör att du blöder lättare och under längre tid än en frisk person. Kvinnor med blödarsjuka har ofta riklig och långvarig mens. Många kvinnor lider i tysthet i tron att det är normalt eller för att det känns jobbigt att prata om det. Men det är viktigt att få en diagnos. Även en mild blödarsjuka kan ge svåra blödningar till exempel om du ska opereras eller föda barn.

## Blöder du för mycket?

Ett tecken kan vara ett eller flera av följande symptom:

- Du blöder i mer än 7 dagar.
- Det kommer klumpar när du har mens.
- Du blöder igenom dina skydd.
- Du måste använda dubbla skydd.
- Du känner dig trött och orkeslös.

Det går att läsa mer om riklig mens på [1177.se](#).

Skriv in det i sökfältet överst på sidan.

### Visste du att:

Omkring 50 000 flickor och kvinnor kan ha blödarsjuka i Sverige, men endast ett tusental har fått en diagnos.



## Gör ett blödningschema

Ett enkelt sätt att ta reda på om du blöder för mycket är att skriva ner hur många bindor och tamponger du blöder igenom under en mens. Då får du ett mått på om din mens kan betraktas som riklig. Du kan också söka på blödningscheman på internet och hitta färdiga scheman att använda.

### Undvik Ipren

Om du har mensvärk ta inte Ipren och andra så kallade NSAID-preparat. Samma sak gäller för Treo som innehåller acetylsalicylsyra. De här läkemedlen gör att du blöder mer.

Mer information om kvinnor och blödarsjuka finns på [blodarsjuk.nu](http://blodarsjuk.nu).





## **Pinsamt att prata om mens**

Många kvinnor tycker att det är pinsamt att prata om mens. Omkring en av fem kvinnor i Sverige vill helst inte använda ordet. Ändå har mens funnits lika länge som mänskligheten och omkring 800 miljoner kvinnor runtom i världen har mens varje dag.

## **Blödarsjuka som drabbar kvinnor**

Den vanligaste formen av blödarsjuka bland kvinnor är von Willebrands sjukdom och trombocytdefekter. Vanliga symptom är blåmärken, att man lätt börjar blöda av små skador och långvarig och riklig mens. Det finns också en risk för mycket kraftiga blödningar efter förlossning och operationer.

ITP kan också vara en orsak till blödningar. Sjukdomen beror på att kroppens immunförsvar angriper egna friska blodplättar så att de sjunker till en alldeles för låg nivå. Kvinnor kan också vara bärare av hemofili A och B, vilket ibland gör att man blöder lättare.

## Det finns hjälp att få

Många som har en mild form av blödarsjuka har inte fått någon diagnos och har blödningsbesvär i onödan. Därför är det viktigt att prata med skolsköterskan, din gynekolog eller med din vårdcentral om du blöder mycket. Då kan du få en remiss till en koagulationsmottagning, som finns i Stockholm, Malmö och Göteborg. De är specialister på att göra utredningar om olika former av blödarsjuka. Om man misstänker att du har ITP får du en remiss till närmaste hematologmottagning.

**Mer  
information:**

[fbis.se](http://fbis.se)

[1177.se](http://1177.se)

[umo.se](http://umo.se)

[rfsu.se](http://rfsu.se)



# Tillsammans är vi starkare!

Många frågor dyker upp när man får en diagnos. Ett sätt att få svar och dela erfarenheter är att träffa andra i en liknande situation.

Förbundet Blödarsjuka i Sverige sprider kunskap om blödarsjuka, skapar opinion samt erbjuder gemenskap och kunskap. Allt för att göra livet lättare för personer med blödarsjuka och deras anhöriga.

**Bli medlem nu på [fbis.se](https://fbis.se).**

Mer information om  
blödarsjuka och andra  
blödningsrubbningar  
finns på [fbis.se](https://fbis.se).

PRODUKTION: VOFF MEDIA AB 2022/ILLUSTRATION: SHUTTERSTOCK



**Föbundet  
Blödarsjuka  
i Sverige**

**Föbundet  
Blödarsjuka i Sverige**

Swedish Bleeding  
Disorder Society

08-546 405 10

[info@fbis.se](mailto:info@fbis.se), [fbis.se](https://fbis.se)